



# VELVET RUN 2024 ZÁVEREČNÉ POKYNY

## Vitajte v poli účastníčok podujatia NESS VELVET RUN!

Nasledovné pokyny si starostlivo prečítajte, pomôžu Vám zorientovať sa v rôznych situáciách pred konaním a počas podujatia.

**Vyzdvihnutie štartových čísel** účastníčkami, ktoré sú riadne online zaregistrované bude možné

- **v piatok 21. júna od 14:00 do 17:00 na Žriedlovej 30 v Košiciach**
- **v sobotu 22. júna od 14:00 do 16:30 v priestoroch Urbanovej veže na Hlavnej ulici v Košiciach**

**Dodatočná registrácia účastníčok**, ktoré sa neregistrovali vopred online bude možná v rovnakom čase a na rovnakom mieste ako vyzdvihnutie štartových čísel. To však len za predpokladu, že v tom čase budú k dispozícii voľné štartové čísla. O možnosti takejto registrácie rozhodne priamo na mieste organizátor.

**K vyzdvihnutiu štartového čísla** si nezapodnite priniesť **občiansky preukaz alebo pas**. U pretekárk mladších ako 18 rokov je potrebné predložiť vytlačený a podpísaný **SÚHLAS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCU**.

Pridelené štartové číslo zaregistrovanej účastníčky je neprenosné na inú osobu. V prípade porušenia tohto pravidla sa vystavujete riziku diskvalifikácie.

V rámci registrácie, alebo v čase pred štartom priamo na mieste máte možnosť zakúpiť si aj charitatívne štartové číslo NIE RAKOVINE s osobným odkazom, vďaka ktorému nadobudne váš beh ešte hlbší význam.

**Miesto štartu a cieľa** je priestor pred Urbanovou vežou na Hlavnej ulici v Košiciach.

**Prezliekareň** bude k dispozícii v označenom stane v priestore štartu. Najnutnejšie veci si môžete uložiť vo vlastnom obale (taška, vak a pod.) v úschovni, ktorá bude umiestnená v stane vedľa prezliekarne.

**Štartové číslo** si pripnite na hrud', ak používate opasok na štartové čísla, štartové číslo musíte mať počas celých pretekov otočené dopredu.

**Ak máte aj tzv. Charitatívne štartové číslo** a chcete ho mať počas behu pri sebe, pripnite si ho na chrbát.

**Na meranie času** bude použité čipové meranie technológiou MyLaps. Každá pretekárka dostane spolu so štartovým číslom čip. Pokiaľ ide o vratný čip, pripevní si ho suchým zipsom na členok. **Vratný čip je po dobehnutí do cieľa potrebné vrátiť!**

**Štart behu** na 5 a 10 km je spoločne o **17:00**.

**Trať behu** na 5 km je jednookruhová a 10 km trať predstavuje dva tožné 5 km okruhy.

Pre lepšiu orientáciu si prezrite mapu trate [tu](#).

Pretekárky na 5 km trati vbiehajú po prvom kole do cieľa pred Urbanovou vežou, pretekárky na 10 km trati bežia opakovane ešte jedno rovnaké kolo.

Na trati je niekoľko zmien smeru, povrchu a výšky prekážok (schodíky, obrubníky a pod.) Prispôbte preto svoj pohyb týmto skutočnostiam.

**Na trati sa budú nachádzať 2 občerstvovacie stanice.** Prvá na 5. km pri vbíhaní do druhého kola a ďalšia na približne 8. km v Mestskom parku.

**Na občerstvovacích staniciach** bude k dispozícii pitná voda. Prázdne poháre a fľaše odhadzujte mimo trať alebo priamo do zberných kontajnerov. **Nezahadzujte poháre na trať pod nohy.** Môže dôjsť k zraneniu za vami bežiacich pretekárk.

**Pre optimalizáciu tempa** a pomoc na trati budú v poli aj dve bežkyne – **vodičky**.

Prvá z nich pobeží v tempe na cieľový čas pod 25 min (5 km) resp 50 min (10 km). Druhá vodička v tempe pod 30 min (5 km) resp 60 min (10 km).

**Nezdržiaвайте sa v cieľovom priestore dlhšie než je nevyhnutné,** umožnite tak bezproblémový dobeh ostatným účastníčkam.

**Výsledky** nájdete na [www.championchip.cz](http://www.championchip.cz) i po naskenovaní QR kódu z vášho štartového čísla.

**Vyhlasenie víťaziek a žrebovanie tomboly** sa uskutoční v priestore pri Urbanovej veži v najkratšom možnom čase po dobehnutí poslednej pretekárky a spracovaní cieľových časov.

**Organizátor ocení** v zmysle platných propozícií prvé tri ženy v disciplíne 5 km, prvé tri ženy v disciplíne 10 km a víťazky kategórie Masters nad 40 a 50 rokov na oboch tratiach.

**Pretekárky**, ktoré nebudú v čase vyhlasovania prítomné **strácajú nárok** na vecné ceny od organizátora.

## Ďalšie podmienky:

- Všetky pretekárky štartujú na vlastnú zodpovednosť.
- Každá pretekárka je osobne zodpovedná za rozhodnutie o svojej fyzickej pripravenosti a schopnosti absolvovať celú vzdialenosť ňou zvolenej disciplíny.
- Sprevádzanie pretekárk trénermi alebo inými osobami po trati na bicykloch (prípadne iným spôsobom) je zakázané a takýto doprovod bude organizátormi z trate vylúčený.
- Pretekárky musia počas celého podujatia rešpektovať pokyny organizátorov, rozhodcov, traťových komisárov a usporiadateľov.
- Z bezpečnostných dôvodov je zakázané mať počas pretekov na ušiach slúchadlá a používať počas pretekov prehrávače hudby. Porušenie tohto zákazu dáva organizátorovi právo na diskvalifikáciu pretekárky.



VELVETRAN.SK  
#NESSVELVETRAN