



VYHRÁVA JEDEN, POMÁHA KAŽDÝ

**POKYNY PRE ÚČASTNÍKOV
VSE CITY RUN KOŠICE
9. máj 2024**

1. Registrácia a prezentácia budú prebiehať na Dolnej bráne v podzemných priestoroch Archeologického múzea v deň konania podujatia od 14:00 do 16:30.
2. V prípade, že nie ste vopred online registrovaní, na mieste si vyplňte papierovú prihlášku. Urobte tak ešte pred tým, než pristúpite k pracovisku.
3. Platba štartovného je možná v priebehu online registrácie alebo priamo na mieste len v hotovosti. Prosíme ak je to možné, pripravte si presnú sumu, urýchlite tým čas potrebný na vybavenie Vašej registrácie.
4. Po registrácii si pripnite na hrud' svoje štartové číslo a až do štartu Vás bude baviť sprievodný program.
5. Pred štartom sa môžete prezliecť v šatni ktorá bude zriadená na Dolnej bráne v podzemných priestoroch Archeologického múzea a následne si odložiť svoje veci na rovnakom mieste v úschovni.
6. V úschovni si nenechávajte žiadne cenné veci (mobilný telefón, šperky a pod.)
7. V priestore štartu a cieľa budú k dispozícii bezplatné mobilné toalety. Toalety v priestoroch Archeologického múzea na Dolnej bráne môžete využiť za poplatok.
8. Štart:
 - kategórie Prechádzka je o 16.30
 - kategórie Bežci o 17.00
9. Dostavte sa na štart minimálne v 15 minútovom predstihu. Časy sú len orientačné, štarty sa môžu o niekoľko minút posunúť, sledujte preto pokyny organizátorov.
10. Rodičia s kočíkmi a deti do 6 rokov sa radia na koniec štartového poľa.
11. Ide o nesúťažné preteky, nevytvárajte na štarte zbytočnú paniku, netlačte sa dopredu, riadte sa pokynmi organizátorov.
12. Na trati neprečente svoje sily, prispôbte svoje tempo počasiu a kondícii.
13. K dispozícii je aj zdravotná služba, avšak iba v priestore štartu a cieľa.
14. Po dobehu do cieľa je pripravené občerstvenie s vodou a sladkosťou. Prázdne PET fľaše môžeš v cieľi venovať charitatívnej organizácii a opäť tak pomôcť dobrej veci!
15. Nezabudnite, že po dobehu vás čaká tombola a odovzdávanie charitatívneho daru, ostaňte preto pri pódiu. Každé štartové číslo je zaradené do tomboly, výherca sa ním musí preukázať, po dobehu ho preto nezhadzujte!

Ďalšie informácie o podujatí, partneroch a aktuálnych novinkách nájdete na www.cityrun.sk.